MALLA DE SESIONES DE TUTORÍA

EDUCACIÓN PRIMARIA, VERSIÓN 2019

Nivel Primaria

EJES/PARTES	1.º GRADO	2.º GRADO	3.º GRADO	4.º GRADO	5.º GRADO	6.º GRADO
Me conozco, me quiero y me cuido	1. Me emociono de muchas maneras. Reconoce sus emociones y respeta las de las/los demás.	1. Me conozco y me quiero. Reconoce y valora sus características y cualidades y las de sus compañeros y compañeras.	1. Me conozco y me valoro. Aprende a valorarse y valorar a sus compañeros y compañeras.	1. Así expreso mis emociones. Se da cuenta de cómo expresa sus emociones	1. ¡Estoy cambiando y me siento bien! Aprecia y valora los cambios que experimenta con la llegada de la pubertad	1. Me conozco y me valoro como soy. Se valora como es a través de sus cualidades y lo que otros reconocen de él/ella.
		2. Me emociono en todo momento. Identifica sus emociones y respeta la de los demás.	2. Conozco mis emociones. Identifica sus emociones y se da cuenta de cómo las expresa.	2. ¡Qué vergüenza! Comprende lo que le pasa cuando siente vergüenza	2. Las emociones son parte de mí. Comprende que las emociones forman parte de su ser.	2. Aprendo a enfrentar las frustraciones. Sabe qué hacer cuando se siente frustrada/o.
			3. Valoro a mi familia. Reconoce que las familias son distintas e igualmente valiosas.	3. Te digo lo que siento. Expresa lo que siente para sentirse mejor ante una situación que le disgusta	3. Aprendo a calmar mi cólera. Aprende a calmarse cuando siente cólera	
Compartimos y valoramos lo que somos	2. Amigos y amigas en las buenas, pero también, en las malas. Identifica las actitudes que favorecen la amistad y otras que la alejan.	3. Valoramos a nuestras familias. Sabe reconocer y valorar a su familia y sus costumbres.	4. Somos únicos y diferentes, nos respetamos y valoramos. Valora la importancia de ser único y diferente.	4. Somos distintos; somos iguales Comprende que las/los niñas/os tienen derecho a la igualdad de trato y de oportunidades en la familia, escuela y comunidad.	4. Somos diferentes y únicos. Valora a sus compañeras/os y a sí misma/o con sus diferencias y particularidades.	3. Somos diferentes y nos respetamos. Reconoce, respeta y valora nuestras diferencias
	3. En familia todas/os colaboramos. Comprende la importancia de compartir en familia las tareas de la casa			5. Con la discriminación perdemos todos. Comprende que las/los niñas/os tienen derecho a la igualdad de trato y de oportunidades.		
	4. Distintos pero iguales. Respeta a todos y todas por igual y valora sus diferencias					
Unidos enfrentamos las situaciones que nos afectan	5. Seguros y protegidos en todo momento. Reconoce situaciones de peligro y actúa adecuadamente ante ellas.	4. Respeto y valoro la diversidad. Conoce y respeta las diferencias y oportunidades para conocernos y aprender.	5. Nuestra red de protección. Reconoce a las personas e instituciones que les pueden apoyar en las situaciones de peligro.	6. Nos cuidan y nos cuidamos de los peligros. Reconoce la necesidad de estar alerta ante los peligros y sabe quiénes le pueden ayudar	5. Identificamos nuestras redes de protección. Reconoce personas e instituciones que protegen sus derechos	4. Hombres y mujeres nos respetamos y valoramos. Reconoce la igualdad de derechos y el respeto entre hombres y mujeres.
	6. Mi persona de confianza. Identifica a las personas en quienes puede confiar	5. Digo “no” a la discriminación. Identifica las actitudes que rechazan la discriminación.			6. Cuidamos y respetamos nuestro espacio personal para protegernos. Cuida su cuerpo y espacio personal para protegerlo de las personas que puedan hacerle daño.	5. Unidos para prevenir la trata de personas. Aprende a prevenir la trata de personas.
	7. Esto me incomoda. Sabe decir “no” cuando algo le incomoda y pide ayuda cuando lo necesita.					

Nota: La presente malla responde a la versión de 2019 - Minedu. Considera contenidos temáticos sobre prevención de la violencia de la versión de 2017-2018 trabajados por Minedu-MIMP.