



EDUCACION FISICA PARA LA VIDA

NIÑOS ACTIVOS, ADULTOS SALUDABLES

“Jugar es la forma favorita de nuestro cerebro para aprender.”

-Diane Ackerman



jugoidas.com

“El juego nos mantiene vivos y vitales. Nos da un entusiasmo por la vida que es insustituible. Sin ello, la vida no tiene buen sabor.”

-Lucia Capocchione



jugoidas.com

“Los niños necesitan la libertad y el tiempo para jugar. Jugar no es un lujo, es una necesidad.”

-Kay Redfield Jamison



jugoidas.com

